



LIGHTNING POLKA

Musique : « Sin Wagon » Dixie Chicks (Album : Fly)

Chorégraphe : Peter Metelnick

Description : Danse en ligne, polka, 32 temps, 4 murs

Niveau : Novice/ Intermédiaire

1-8 SIDE ROCK RIGHT, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK LEFT, SAILOR STEP

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, Pas PG à gauche(&), Croiser PD devant PG

5-6 Rock G à gauche, Revenir sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, Pas PD à droite, Pas PG devant

9-16 TRIPLE STEP FWD, STEP TURN, HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

1&2 Triple step D-G-D devant

3-4 Pas PG devant, Pivoter 1/2 tour à droite (poids sur PD)

5&6 Talon G devant, Déposer PG près du PD(&), Talon D devant,

&7 Déposer PD près du PG, Talon G devant

8 Croiser/pointer PG devant PD

17-24 TRIPLE STEP FWD, STEP TURN, HEEL SWITCHES, STOMP, ¼ TURN & KICK

1&2 Triple step G-D-G devant

3-4 Pas PD devant, Pivoter 1/2 tour à gauche (poids sur PG)

5&6& Talon D devant, Déposer PD près du PG(&), Talon G devant, Déposer PG près du PD

7-8 Stomp PD, pivoter 1/4 tour à droite et lancer (kick) le PD devant

25-32 COASTER STEP, TRIPLE STEP FWD, STEP TURN, WALKS (OR FULL TURN LEFT)

1&2 Pas PD derrière, Déposer PG près du PD, Pas PD devant

3&4 Triple step G-D-G devant

5-6 Pas PD devant, Pivoter 1/2 tour à gauche (poids sur PG)

7-8 Pas PD devant, Pas PG devant

ou

7 Pivot ½ tour vers la gauche sur PG et pas PD derrière

8 Pivot ½ tour vers la gauche sur PD et pas PG devant

Recommencer au début en vous amusant !

Sur la chanson "Sin Wagon" : Au milieu de la chanson, il y a un endroit où le rythme s'arrête; il n'y a que des paroles. N'arrêtez pas; continuez simplement à danser puis le rythme revient. A la fin de la chanson, ceci se produit une deuxième fois (le rythme s'arrête mais les paroles continuent). Pour une belle "FINALE", complétez les 8 premiers temps, puis stomp avec le pied droit devant & pause jusqu'à la fin.